

Аннотация к рабочей программе

Наименование рабочей программы	РП Спортивный туризм, базовый уровень
Нормативная база	Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» Порядок разработки и утверждения дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ в ГАУ ДО ТО «ДТиС «Пионер» Учебный план ГАУ ДО ТО «ДТиС «Пионер» на 2023-2024 учебный год
Уровень реализации рабочей программы	Базовый уровень
Возраст обучающихся	от 10 до 17 лет
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа в рамках которой реализуется рабочая программа	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Спортивный туризм»
Наименование объединения (студии, коллектива и т.д.), где реализуется рабочая программа	Программа реализуется в объединении «Спортивный туризм» Центре туризма и краеведения ГАУ ДО ТО «ДТиС «Пионер»
Срок реализации рабочей программы	2023-2024 уч. год
Планируемые результаты освоения рабочей программы	По окончании обучения на базовом уровне обучающиеся должны знать: <ul style="list-style-type: none"> • технику безопасности на тренировках и в походе; • туризм – возможности и виды, организацию туристских походов; • опасных животных, насекомых, в том числе клещей; • отличать ядовитые растения от съедобных, способы добычи и очистки воды в лесу; • причины и профилактику обморожений, солнечных и тепловых ударов; • основные признаки изменения погоды, основные приемы ориентирования на местности, понятие азимута и масштаба, отличия плана и карты, отличия топографических и спортивных карт; • устройство и правила пользования компасом Уметь: <ul style="list-style-type: none"> • организовывать туристский быт: привалы и ночлеги; • работать с картой и компасом;

	<ul style="list-style-type: none">• оказывать простейшую само- и взаимопомощь при наиболее распространенных травмах и заболеваниях; преодолевать естественные препятствия на пешеходных и водных маршрутах,• управлять катамараном, байдаркой и рафтом;• вязать узлы: булинь, брамшкотовый, грейпвайн, срединный и двойной проводник;• преодолевать туристские этапы с наведением;• проводить утреннюю физическую зарядку;• организовывать транспортировку пострадавшего с помощью подручных средств;• работать с веревками разного диаметра: формировать бухты веревок, вязать узлы (восьмерка, схватывающий, прямой, встречный, штыковой, удавка, проводник, беседочный, стремя);• организовывать ночлег в палатке, заготавливать, перерабатывать и хранить дрова;• разводить и поддерживать костер;• приготовить в полевых условиях с соблюдением правил безопасности и природоохранных норм пищу;• набирать воду для хранения пищи и мыть посуду;• выполнять легкий ремонт личного и группового туристического снаряжения;• безопасно обращаться с топором, пилой, ножом;• организовывать стирку вещей, банные и ежедневные гигиенические процедуры в походных условиях;• определять стороны горизонта по компасу, солнцу и местным предметам; ориентировать карту при помощи компаса;• определять азимуты на заданные ориентиры; выдерживать заданное направление при движении по азимуту;• адекватно реагировать на проживание в неблагоприятных погодных условиях;• устраивать укрытия в лесных и полевых условиях;• устранять последствия своего пребывания в лесу.
--	---